

1. Fluide de Beauté, Carita, 430 kr. 2. C E Feurulic, SkinCeuticals, 1.280 kr. 3. Juicy Tubes, Lancôme, 175 kr. 4. Flora Eau Fraîche, Gucci, 30 ml eau de toilette, 435 kr. 5. Botanical Color Balsam, L'Oréal Paris, 60 kr. 6. Good To Go Topcoat, Essie, 115 kr. 7. Ultherapy-behandling, N'age, fra 10.000 kr.



## MINE 7 SKØNHEDSBUD

*Sanne Lønskov, direktør hos N'age, sværger til  
højkoncentreret hudpleje, har makeup på hver eneste dag  
og springer aldrig sin ugentlige neglelakrutine over.*



SANNE LØNSKOV, 43 ÅR, er administrerende direktør og partner hos N'age, der tilbyder kosmetiske behandlinger på fire klinikker over hele landet.

### 1. Olie til krop og bad

Jeg elsker kropsolien Fluide de Beauté fra Carita. Den har en fantastisk duft af citrus, den fedter ikke og giver en fin glans til huden. Når det er vinter, og huden er ekstra tør, fungerer den også super i karbadet.

### 2. Koncentreret hudpleje

Jeg sværger til SkinCeuticals, som vi forhandler hos N'age – en serie af veldokumenterede produkter med høje koncentrationer af aktive ingredienser. Om dagen bruger jeg antioxidantserummet C E Feurulic under dagcremen A.G.E. Interruption.

### 3. Makeup hver eneste dag

Jeg føler mig friskere og mere velplejet med makeup, så jeg er igennem hele rutinen HVER morgen – også i weekenden. Derudover har jeg altid et arsenal af Juicy Tubes-lipglosser fra Lancôme i min taske. Det er en superhurtig måde at friske op på, og læberne bliver aldrig tørre.

### 4. Frisk duft

Jeg er generelt mest til friske parfumer og har i flere år brugt Guccis Flora Eau Fraîche. Den er frisk, sød og feminin.

### 5. Balsam med hårkurbonus

Jeg har et ret fint hår, og til det bruger jeg Botanicals fra L'Oréal Paris, som er en serie uden silicone, parabener og farvestoffer. Balsamen er fantastisk, koster kun ca. 70 kr. og virker nærmest som en hårkur. Serien har desuden den skønneste duft.

### 6. Fast neglelakrutine

Jeg har altid lak på og sværger til Essie. Først bruger jeg en underlak, så lakken hæfter bedre, så to lag farvet lak og til sidst et lag Good to Go-overlak, som tørrer hurtigt og giver en fantastisk glans. Det lyder som en langsommelig proces, men jeg gør det, når jeg alligevel sidder og arbejder ved min computer, så kan jeg lave noget samtidigt. Resultatet holder en uge.

### 7. Min næste behandling

Qua mit arbejde får jeg jo løbende behandlinger for at vedligeholde min hud og holde rynkerne i skak. Min næste behandling skal være Ultherapy, som er en fantastisk behandling til opstramning af huden indefra, så man ikke får bulldog-kinder. Derudover kunne jeg rigtig godt tænke mig en behandling med CO<sub>2</sub>-fraktioneret laser for at få fjernet de små rynker under øjnene én gang for alle.